

# VISITE GUIDATE 2020

## Vivi le Valli del Natisone

Natura, boschi incontaminati, panorami mozzafiato sulle vallate circostanti e sulla pianura friulana e ampi spazi in cui sentirsi bene. Ma non solo: anche tanta storia, tradizioni, culture e eccellenze enogastronomiche. Sono le Valli

del Natisone, nell'estremo nord-est del Friuli Venezia Giulia, un angolo in cui è ancora possibile rimanere incantati dalla loro offerta.

Partecipa alle escursioni nelle Valli del Natisone e regalati un'esperienza unica all'aria aperta.

### È facilissimo:

Sarà sufficiente contattare il **CENTRO DI PRENOTAZIONE** entro le **18.00** del giorno precedente l'escursione. Ricorda solo che per ragioni di sicurezza, **LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA.**

Ti ricordiamo inoltre che per partecipare sarà necessario rispettare tutte le normative relative al contenimento della diffusione Covid-19.

Al momento della prenotazione, il centro di prenotazione ti fornirà tutte le informazioni necessarie a seconda della tipologia di escursione a cui parteciperai.



Per informazioni, prenotazione e pagamenti **contatta:**

### Pro Loco Nediske Doline

Tel. + 39 0432 727490

Cell. +39 339 8403196

segreteria@nediskedoline.it

### Costi:

10 € (mezza giornata).

15 € (giornata intera).

- Per i ragazzi dai 12 ai 18 anni accompagnati da almeno un adulto pagante si applica la scontistica del 50%.
- Gratis per tutti gli under 12 accompagnati da almeno un adulto pagante.
- Gratis per tutti i possessori della FVGCard.

### Informazioni utili:

Ricorda che tutte le escursioni all'aria aperta, anche le più semplici, vanno affrontate con una preparazione fisica adeguata.

Inoltre è importante indossare calzature adatte (preferibilmente scarponcini da montagna), avere con sé un cambio di vestiti, un

cappellino per il sole e un K-way in caso di pioggia, preferire dei pantaloni lunghi o in caso contrario dei calzettini a mezza gamba, bastoncini da trekking se ritenuti necessari, una buona scorta di cibo e il giusto quantitativo d'acqua.

In caso di vestiario o calzature

inadatte, sarà a discrezione della guida non far partecipare un iscritto in modo da tutelarne l'incolumità. Allo stesso modo, sarà la guida a decidere se l'escursione si potrà effettuare o meno in caso di maltempo.

## Vivi le Valli del Natisone - Calendario visite guidate 2020

Data	Ora	Titolo	Ritrovo	Durata	Difficoltà*	Prezzi (€)
sab 4 luglio	10:00	I Racconti nei Boschi più Antichi - viaggio tra le figure mitiche valligiane; skrat, krivapete, lintver, tanta e molto altro	Piazzetta del Borgo di Cravero, San Leonardo (UD)	1h	T	10
sab 4 luglio	15:00	Il Respiro Interiore nella Natura - Sahaja Yoga forestale: riscoprire la terra, l'aria, l'acqua e il fuoco che ci sostiene	Parcheggio municipio di San Leonardo (UD)	2h	T	10
dom 5 luglio	08:30	Passeggiata lungo le 44 Chiesette votive: Le Chiesette di Santa Lucia Sant'Egidio San Bartolomeo e S. Martino	Clastra, San Leonardo (UD)	7h	T	15
sab 11 luglio	10:00	Sulle tracce di Romeo e Giulietta ... in Friuli	Via Prepositura Santo Stefano, Monumento agli alpini, Cividale del Friuli (UD)	2h	T	10
sab 11 luglio	09:30	Le Foreste della Salute in E-bike (Forest Biking)	Parcheggio della Chiesa di San Pietro al Natisone (UD)	6h	E	15 <sup>A</sup>
dom 12 luglio	09:30	Pedalando con Invito a Pranzo, le colline dell'Erbezzo	Trattoria Alla Cascata, Clodig di Grimacco (UD)	7h	E	15 <sup>B</sup>
gio 16 luglio	08:30	Passeggiando tra prati e boschi alla scoperte delle erbe commestibili delle Valli del Natisone	Rifugio Pelizzo, Località Montemaggiore, Savogna (UD)	3h	T	10
sab 18 luglio	10:00	I Racconti nei Boschi più Antichi - viaggio tra le figure mitiche valligiane; skrat, krivapete, lintver, tanta e molto altro	Piazzetta del Borgo di Cravero, San Leonardo (UD)	1h	T	10
dom 19 luglio	09:00	Passeggiata naturalistica sui sentieri del Planino	Piazzetta del municipio di Stregna (UD)	5h	T	15
ven 24 luglio	10:00	Sfiamoci con i giochi di legno. Nel bosco di Vartacia, giochi di legno e sfide con i giochi e laboratorio per costruire un flautino	Trattoria Vartacia, Tercimonte 1, Savogna (UD)	3h	T	10
sab 25 luglio	10:00	I Racconti nei Boschi più Antichi - viaggio tra le figure mitiche valligiane; skrat, krivapete, lintver, tanta e molto altro	Piazzetta del Borgo di Cravero, San Leonardo (UD)	1h	T	10
dom 26 luglio	09:00	Passeggiata naturalistica Monte S.Martino e visita al Castagno secolare di Canalaz	Parcheggio Baita Cai Val Natisone presso Passo San Martino Comune di Grimacco (UD)	6h	T	15
sab 01 agosto	10:00	Sulle tracce di Romeo e Giulietta ... in Friuli	Via Prepositura Santo Stefano, Monumento agli alpini, Cividale del Friuli (UD)	2h	T	10
dom 02 agosto	09:00	Alla Scoperta dei Segreti dei Boschi e delle Foreste nelle Valli del Natisone	Piazzale Castelmonte, Prepotto (UD) (mattina) e Parcheggio municipio San Leonardo (UD) (pomeriggio)	6h	E	15
sab 08 agosto	15:00	Bagni di Foresta (Forest Bathing) - Esperienze di Benessere Multisensoriali	Parcheggio del municipio di Savogna (UD)	3h	T	10
ven 14 agosto	08:30	Passeggiata sulla dorsale del Kolovrat e del Monte KUK, il confine, Rommel, i nostri soldati, i poeti	Passo Solarie, Drenchia (UD)	7h	T	15
sab 15 agosto	08:30	Passeggiata lungo il fiume Natisone: natura e piedi nudi lungo le sue acque - un'oasi di benessere	Parcheggio strada bianca presso Stupizza, Pulfero (UD)	6h	T	15
dom 16 agosto	09:00	Passeggiata lungo le 44 Chiesette votive della Valle dello Judrio e Concerto Musicale	Fraz. Molino Vecchio, Prepotto (UD)	7h	T	15
gio 20 agosto	08:30	Passeggiando tra prati e boschi alla scoperte delle erbe commestibili delle Valli del Natisone	Casa delle rondini, Fraz. di Dughe 14, Stregna (UD)	3h	E	10
ven 21 agosto	10:00	A passo lento intorno ad Altana, passeggiata con gli asini	Trattoria da Walter, Fraz. Altana, San Leonardo (UD)	3h	T	10
sab 22 agosto	10:00	I Racconti nei Boschi più Antichi - viaggio tra le figure mitiche valligiane; skrat, krivapete, lintver, tanta e molto altro	Piazzetta del Borgo di Cravero, San Leonardo (UD)	1h	T	10
sab 29 agosto	09:30	Pedalando con Invito a Pranzo sui sentieri della Grande Guerra	Bar Trattoria "Da NaTi", Fraz. Osgnetto 60, San Leonardo (UD)	7h	T/E	15 <sup>B</sup>
sab 29 agosto	15:00	Bagni di Foresta (Forest Bathing) Esperienze di Benessere Multisensoriali	Parcheggio Scuole di San Leonardo (UD)	3h	T	10
dom 30 agosto	09:00	Trekking lungo le 44 Chiesette votive e sui passi di C.E. Gadda e Concerto Musicale	Ponte San Quirino, San Pietro al Natisone (UD)	7h	T	15
sab 5 settembre	15:00	Il Respiro Interiore nella Natura - Sahaja Yoga forestale: Riscoprire la terra, l'aria, l'acqua e il fuoco che ci sostiene	Parcheggio municipio di San Leonardo (UD)	2h	T	10
gio 10 settembre	08:30	Passeggiando tra prati e boschi alla scoperte delle erbe commestibili delle Valli del Natisone	Trattoria Alla Cascata, Clodig di Grimacco (UD)	3h	T/E	10
sab 12 settembre	10:00	I Racconti nei Boschi più Antichi - viaggio tra le figure mitiche valligiane; skrat, krivapete, lintver, tanta e molto altro	Piazzetta del Borgo di Cravero, San Leonardo (UD)	1h	T	10
dom 13 settembre	10:00	Sulle tracce di Romeo e Giulietta ... in Friuli	Via Prepositura Santo Stefano, Monumento agli alpini, Cividale del Friuli (UD)	2h	T	10
sab 19 settembre	15:00	Bagni di Foresta (Forest Bathing) Esperienze di Benessere Multisensoriali	Parcheggio municipio di San Leonardo (UD)	3h	T	10
sab 26 settembre	09:30	Pedalando con Invito a Pranzo destinazione Masseris	Agriturismo Monte del Re, Loc. Clenia 35/b, San Pietro al Natisone (UD)	7h	E	15 <sup>B</sup>
dom 27 settembre	09:00	Passeggiata naturalistica nella Valli del Natisone Forra del Pradolino	Parcheggio strada bianca presso Stupizza, Pulfero (UD)	6h	T	15

### \* Difficoltà

T: Sentiero Turistico / E: Sentiero Escursionistico

**A:** 40€ bici (da pagare alla prenotazione) max 10 bici noleggiabili; **B:** 40 € per l'e-bike, con due giorni di anticipo e caparra.