



# L'anello naturalistico de “I PRATI DI TRIBIL TARBIJSKE PLANINE”



## 26 maggio 2019

Passeggiata naturalistica con la Pro Loco Nediške Doline, in collaborazione con il Dipartimento dell'Agricoltura dell'Università di Udine e la cucina di Sale e Pepe.

### RITROVO A STREGNA, ORE 09:30.

Il percorso botanico de “I prati di Tribil - Tarbijske planine” è un anello che si sviluppa nel comune di Stregna per poco più di 9 km con un dislivello altimetrico di circa 300 m, attraversa gli aspetti tipici del paesaggio vegetale di un angolo delle Valli del Natisone che ancora conserva valori naturalistici di grande interesse e numerose specie protette.

Con partenza a Stregna raggiungiamo il torrente Bulica, attraversato in corrispondenza di imponenti affioramenti rocciosi di flysh eocenico. Da questo punto il sentiero comincia a salire di quota avvicinandosi all'orrido del Čeló. Nell'area emerge un'imponente bancata calcarea che determina un brusco cambiamento della vegetazione forestale. Dopo un tornante il percorso sale rapidamente verso il Planino, attraversando boschi giovani, a pioppo tremulo e betulla, che circondano castagni secolari raggiungendo i primi lembi prativi del Planino.

L'unicità dei prati del Planino risiede nella loro estensione, nei colori e nei profumi: i prati sono uno scrigno di biodiversità, dove si incrociano piante con provenienze ed esigenze ecologiche diverse, formando delle comunità uniche sia per numero di specie sia per valenza naturalistica. Il Planino è un sito particolarmente significativo per la presenza di orchidee spontanee, nell'area ne sono state censite oltre 15 specie. Il percorso quindi si avvicina alla Kamenica, dove il panorama sulle valli e le vette incornicia i lembi prativi.

Attraverso boschi rupestri a carpino nero si raggiunge la chiesa votiva di San Giovanni. In questo tratto si osserva un'alternanza di prati gestiti e abbandonati, con una magnifica vista sull'alta Valle dello Judrio / Idrska Dolina, che ci permette di comprendere profondamente quanto la cura del territorio da parte dell'uomo sia necessaria per il mantenimento di queste bellezze naturali.

Lungo la località Kalus, si raggiunge quindi l'abitato di Tribil Inferiore da cui, lungo una bretella di collegamento che attraversa terrazzamenti con prati fertili, si ritorna a scendere velocemente verso Stregna.

Una ristoro conclusivo a coronamento della giornata, dopo l'arrivo a Stregna, sarà a cura di Sale e Pepe, rinomata trattoria della Via dei Sapori preparati da Teresa, secondo i crismi della tradizione locale.

### CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

## PROGRAMMA

**09:30**

Iscrizione e partenza da Stregna, presso la Trattoria Sale e Pepe

**13:00**

Arrivo in Tribil Inferiore e pausa merenda al sacco

**16:30**

Arrivo a Stregna per il ristoro

## NOTE ORGANIZZATIVE

Il percorso si snoda su sentieri e strade.  
**Abbigliamento** da trekking, scarpe comode, acqua secondo le proprie esigenze. Sono graditi gli **amici a quattro zampe**.  
**Distanza percorso:** 9 Chilometri  
**Dislivello:** circa 300 m  
**Accompagnatori:** Francesco Boscutti, Dipartimento Agricoltura Università di Udine e Antonio De Toni

### Menù:

- Soffice di erbe spontanee su fonduta di Montasio
- Mederiauka (zuppa di farina di mais tosta ed erba matricaria)
- Toč furbo (patate, salsiccia e maggiorana)
- Menta & fragola
- Un calice di vino e acqua Caffè e altre bevande escluse

## COSTO

**Quota associativa: €7**  
**Ristoro finale: €20** (facoltativo)  
**MERENDA AL SACCO DA PROVVEDERE IN PROPRIO**

### Come arrivare



Giunti a Cividale, seguire le indicazioni per San Pietro al Natisone. In località Ponte San Quirino proseguire per San Leonardo. A Scrutto (Comune di San Leonardo) seguire le indicazioni per Stregna

### INFO & PRENOTAZIONI (tutti i giorni 10.00 - 13.00 / 14.00 - 18.00)

Ufficio Informazione ed Accoglienza Turistica Valli del Natisone / Pro Loco Nediške Doline / SMO, San Pietro al Natisone (UD)

Tel: +39 339 8403196 / 349 3241168  
Mail: [segreteria@nediskedoline.it](mailto:segreteria@nediskedoline.it)

[www.nediskedoline.it](http://www.nediskedoline.it) / [www.vallidelnatisone.eu](http://www.vallidelnatisone.eu)